




Semaine n° 1 - du 4 au 10 Janvier 2010					Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de pâtes au surimi	Carottes râpées vinaigrette		Betteraves crues râpées vinaigrette	Taboulé menthe
Plat principal	Tortillas	Saucisse de Toulouse		Poisson sauce dieppoise	Poulet rôti
Accompagnement	Salade verte	Purée de pommes de terre		Mitonnée de légumes/pdt	Ratatouille
Produit laitier	Camembert	Gouda		Fromage fondu	Yaourt aromatisé
Dessert	Flan vanille	Purée de pommes		Galette des rois 	Kiwi

Tortillas : omelette et pomme de terre

Semaine n° 2 - du 11 au 17 Janvier 2010					Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Crêpe au fromage	Salade de riz niçois		Choux blancs vinaigrette	Haricots verts vinaigrette ou Potage
Plat principal	Saute de porc à la moutarde	Steak hache de volaille		Boeuf braisé au jus	Couscous de la mer
Accompagnement	Carottes persillées	Petits pois à la française		Frites	
Produit laitier	Yaourt nature sucré	Coulommiers		Saint Paulin	Fromage frais aux fruits
Dessert	Pomme	Clémentine		Ananas au sirop	Banane

ESCAPADE SAVOYARDE 	Semaine n° 3 - du 18 au 24 Janvier 2010				Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi 	Vendredi
Entrée	Pomelos de chine ou Pamplemousse	Betteraves vinaigrette ou Potage		Menu de la Marmotte	Pâté de foie cornichon
Plat principal	Cordon bleu de volaille	Chili con carne et riz		Pommes de terre à la savoyarde	Filet de poisson sauce concharnoise
Accompagnement	Courgettes à la provençale/pdt				Printanière de légumes
Produit laitier	Yaourt nature sucré	Vache qui rit		Fromage blanc à la framboise	Edam
Dessert	Madeleine	Poire		Petits gâteaux secs	Kiwi

Salade des Alpes : salade verte, emmental, gouda

* Le fruit indiqué sur le menu est servi selon sa disponibilité d'approvisionnement.

Légende pictogrammes :


 Produit Animation

 Pâtisserie Maison


Bon appétit !

Semaine n° 4 - du 25 au 31 Janvier 2010					Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Crêpe au fromage	Celeris remoulade ou Potage		 "MENU BIO" Semoule fantaisie	Pâté de campagne
Plat principal	Boeuf bourguignon	Escalope de volaille au jus		Saucisse grillée	Filet de poisson sauce citron
Accompagnement	Carottes persillées	Tortis		choux fleurs et pommes de terre	Purée de pommes de terre
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Cantafras		Fromage blanc aux fruits	Emmental
Dessert	Clémentine	Mousse au chocolat au lait		Petits beurre	Purée de pommes

Semoule fantaisie : semoule, petit-pois, raisin sec, tomate

Semaine n° 5 - du 1 au 7 Février 2010					Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Carottes râpées vinaigrette	Betteraves rouges vinaigrette		Macedoine de légumes ou Potage	Mortadelle cornichon
Plat principal	Longe de porc braisée	Tortilla		Steak haché ketchup	Filet de poisson sauce crustacé
Accompagnement	Lentilles	Haricots verts persillés		Pâtes Coquillettes	Poêlée de légumes
Produit laitier	Edam	Fromage frais aux fruits		Buchette au lait de mélange	Camembert
Dessert	Liégeois au chocolat	Crêpe de la Chandeleur 		Poire	Clémentine

Tortilla : omelette aux pommes de terre s

Semaine n° 6 - du 8 au 14 Février 2010					Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Taboulé	Salade mexicaine		Demi-pamplemousse au sucre	 "MENU BIO" Choux rouges
Plat principal	Poisson meunière citron	Rôti de porc au jus		Saute de dinde au miel épicé	Sauté de bœuf
Accompagnement	Choux-fleurs béchamel	Carottes à la crème		Riz pilaf	Pâtes (semi complète)
Produit laitier	Coulommiers	Yaourt aromatisé		Buchette au lait de mélange	Camembert
Dessert	Kiwi	Banane		Flan vanille	Compote de pommes

Salade mexicaine : riz, haricot rouge, maïs, poivron, thon


* Le fruit indiqué sur le menu est servi selon sa disponibilité d'approvisionnement.

Légende pictogrammes :

 Produit Animation

 Pâtisserie Maison

Bon appétit !

Semaine n° 9 - du 1 au 7 Mars 2010					Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Mortadelle cornichon	Salade Esaü		Crêpe au fromage	Céleris rémoulade
Plat principal	Steak haché de volaille	Jambon braisé		Boeuf mode	Parmentier de poisson
Accompagnement	Gansettes	Choux fleurs béchamel/PDT		Carottes au cumin	
Produit laitier	Fraidou	Pyrénées		Yaourt nature sucré	Fromage frais fondu
Dessert	Mousse au chocolat au lait	Orange 		Pêche au sirop	Purée pomme banane

Salade Esaü : lentille, tomate, œuf dur

					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée					
Plat principal					
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					

					Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée					
Plat principal					
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					

* Le fruit indiqué sur le menu est servi selon sa disponibilité d'approvisionnement.

Légende pictogrammes :

Produit Animation 

Pâtisserie Maison 

Bon appétit !